

## La telemedicina como estrategia para la detección oportuna de la depresión en adolescentes

### *Telemedicine as a strategy for the timely detection of depression in adolescents.*

Annette Adriana Jaime Díaz, Est. Instituto Tecnológico Superior de Formación, Ecuador. <a href="https://orcid.org/0009-0006-2020-1370">https://orcid.org/0009-0006-2020-1370</a> aajaim1@formacion.edu.ec	Silvana Nayelly Del Pezo Laínez, Est. Instituto Tecnológico Superior de Formación, Ecuador. <a href="https://orcid.org/0009-0000-7724-7448">https://orcid.org/0009-0000-7724-7448</a> sndelpezo@formacion.edu.ec	Kevin Bryan Flores Merchán, MSc. Instituto Tecnológico Superior de Formación, Ecuador. <a href="https://orcid.org/0009-0000-7724-7448">https://orcid.org/0009-0000-7724-7448</a> kevin.flores1@formacion.edu.ec
---	--	---

**Palabras claves:** Telemedicina, Depresión en Adolescentes, Tecnología en Salud. **Recibido:** 11 de septiembre de 2025

**Keywords:** Telemedicine, Adolescent Depression, Health Technology. **Aceptado:** 14 de noviembre de 2025

#### RESUMEN

El trastorno depresivo en jóvenes constituye un problema prioritario que afecta su bienestar emocional, rendimiento académico y relaciones sociales, llegando en casos graves a generar conductas suicidas. En este caso, la atención médica a distancia se plantea como una herramienta innovadora para superar barreras de acceso, reducir estigmas sociales y garantizar una atención oportuna. El objetivo de este estudio fue analizar la telemedicina como estrategia para La identificación precoz de la depresión en personas de menor de edad en el Ecuador.

Tuvo lugar una revisión narrativa de literatura científica con enfoque descriptivo y documental, basada en la consulta de artículos publicados entre 2020 y 2025 en buscadores académicos como Google Académico, PubMed, SciELO y Redalyc. Se incluyeron investigaciones en español e inglés que abordaran la telemedicina en salud mental adolescente, con énfasis en intervenciones digitales, consultas virtuales y seguimiento remoto. En total se seleccionaron diez artículos científicos, además de documentos institucionales y reportes oficiales, que permitieron organizar la información de manera cualitativa y temática.

Los resultados muestran que la telemedicina facilita un mayor acceso a la atención psicológica en comunidades rurales o apartadas, contribuye a la reducción del estigma social, y mejora la continuidad de los tratamientos al permitir el seguimiento remoto. También se evidenció la importancia de identificar los factores familiares como detonantes de la depresión y la estrecha relación entre la depresión no tratada y el riesgo suicida. En Ecuador, la magnitud de esta problemática se refleja en el hecho de que uno de cada cuatro estudiantes secundarios presenta síntomas depresivos y en que provincias como Esmeraldas registraron 74 suicidios adolescentes en un solo año. Estos datos refuerzan la necesidad de implementar sistemas de detección rápida mediante plataformas digitales.

La telemedicina constituye una alternativa viable y estratégica para fortalecer la detección temprana de la depresión adolescente, mejorar la disponibilidad de servicios de salud mental y prevenir desenlaces graves como el suicidio. Su incorporación al sistema de salud ecuatoriano no debe considerarse como una opción secundaria, en especial a la atención prioritaria juvenil.

#### ABSTRACT

Adolescent depression is a major public health issue that affects emotional well-being, academic performance, and social relationships, and in severe cases, can lead to suicidal behavior. In this context, telemedicine emerges as an innovative tool to overcome barriers to access, reduce social stigma, and ensure timely care. The aim of this study was to analyze telemedicine as a strategy for the early detection of depression in adolescents, emphasizing its usefulness in strengthening youth mental health in Ecuador. A narrative review of scientific literature with a descriptive and documentary approach was conducted, based on the consultation of articles published between 2020 and 2025 in academic databases such as Google Scholar, PubMed, SciELO, and Redalyc. Studies in Spanish and English addressing the use of

telemedicine in adolescent mental health were included, with a focus on digital interventions, virtual consultations, and remote follow-up. In total, ten scientific articles were selected, along with institutional documents and official reports, allowing for a qualitative and thematic organization of the information.

The results indicate that telemedicine enables greater access to psychological care in rural or remote communities, contributes to the reduction of social stigma, and improves treatment continuity by facilitating remote monitoring. The findings also highlight the importance of identifying family-related factors as triggers of depression and the strong association between untreated depression and suicidal behavior. In Ecuador, the magnitude of this problem is evident, with one in four secondary school students reporting depressive symptoms and provinces such as Esmeraldas recording 74 adolescent suicides in a single year. These data reinforce the need for rapid detection systems through digital platforms.

In conclusion, telemedicine represents a viable and strategic alternative to strengthen the early detection of adolescent depression, improve access to mental health services, and prevent severe outcomes such as suicide. Its integration into Ecuador's healthcare system should not be regarded as a secondary option but as an essential component in the transformation of adolescent mental health services.

## **INTRODUCCIÓN**

En la última década, la telemedicina ha emergido como una herramienta clave para mejorar el acceso a los cuidados sanitarios en distintos lugares del mundo. Su desarrollo ha permitido superar las barreras impuestas por la distancia, la escasez de especialistas y las limitaciones de los sistemas sanitarios, sobre todo tras la pandemia de COVID-19, que aceleró la adopción de consultas virtuales como modalidad de atención reconocida y necesaria (Tallada, 2021). Este avance refleja una transformación global en la manera de concebir la asistencia médica, en la que la tecnología digital se posiciona como un recurso esencial para ampliar la cobertura y garantizar la equidad en salud (Saiso, 2021).

En el caso de América Latina, y particularmente en Ecuador, la atención médica remota se ha consolidado como una política pública orientada a reducir las desigualdades en el acceso a los servicios de salud, con especial énfasis en zonas rurales y sectores marginados (Alvarado, 2023). Esta realidad evidencia la necesidad de generar modelos de atención innovadores que respondan a la creciente demanda en salud mental juvenil, donde los adolescentes constituyen una de las poblaciones más afectadas. Datos nacionales señalan que uno de cada cuatro estudiantes presenta síntomas de trastornos mentales, siendo la depresión la condición más frecuente (Villacré, 2024). La magnitud de este problema se refleja en cifras alarmantes, como los 74 suicidios adolescentes registrados en la provincia de Esmeraldas en 2022.

A nivel individual, la afección depresiva en la adolescencia se manifiesta como un trastorno complejo que compromete no solo la estabilidad emocional del joven, sino también su entorno familiar, escolar y social. Los síntomas incluyen tristeza persistente, falta de motivación, alteraciones en el sueño y el apetito, e incluso ideación suicida (Luisa, 2021; Quevedo, 2023). Factores como los antecedentes familiares, los conflictos paternofiliales, la falta de apoyo o el rechazo incrementan la vulnerabilidad durante esta etapa del desarrollo (Martínez, 2023). En este contexto, el suicidio se posiciona como la cuarta causa de muerte en adolescentes a nivel mundial (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2025).

En este escenario, la telemedicina se plantea como una estrategia innovadora que puede fortalecer la localización inicial de la depresión. Su valor radica en la posibilidad de brindar acompañamiento psicológico desde un entorno resguardado y accesible, favoreciendo la confidencialidad, reduciendo los estigmas y promoviendo la continuidad del tratamiento. No obstante, para que sea realmente efectiva, requiere procesos estructurados, protocolos claros y la capacitación de profesionales especializados en salud mental infanto-juvenil (Rosa, 2024).

Este estudio se propone analizar el papel de la telemedicina como estrategia para la detección temprana de la depresión en adolescentes en Ecuador, con la intención de contribuir a un modelo de atención que responda a los desafíos globales en salud, a las necesidades específicas del país y a las realidades individuales.

## **MATERIA Y MÉTODOS**

La metodología constituye el eje central de toda investigación, ya que describe de manera precisa el camino seguido para responder a los objetivos planteados. En este estudio, se optó por un enfoque

documental y descriptivo, que permitió reunir y analizar información científica sobre el papel de la telemedicina en el diagnóstico temprano del trastorno depresivo. La elección de este diseño responde a la necesidad de integrar evidencia reciente y confiable que facilite la comprensión del fenómeno y la identificación de estrategias aplicables en el contexto actual.

**Diseño del estudio.** - Este trabajo corresponde a una revisión narrativa de literatura científica con enfoque descriptivo y documental, cuyo propósito fue analizar las experiencias, avances y limitaciones del recurso de la medicina digital.

**Población o muestra.** - La población de interés estuvo conformada por adolescentes de 12 a 18 años, así como por profesionales de salud mental como psicólogos, psiquiatras, médicos generales involucrados en el acompañamiento de este grupo etario. No se trabajó con una muestra directa, ya que se trató de un estudio de carácter bibliográfico. Los criterios de inclusión fueron:

1. Estudios que analizaran la telemedicina en salud mental.
2. Investigaciones del tema a estudiar.
3. Publicaciones que abordaran intervenciones digitales aplicadas a jóvenes.
4. Documentos oficiales de instituciones nacionales e internacionales como OMS, Ministerio de Salud, entre otros.

**Instrumentos y materiales.** - La información fue recolectada a través de buscadores académicos como Google Académico, PubMed, SciELO y Redalyc. Se consultaron artículos científicos, revisiones sistemáticas, publicaciones institucionales y documentos oficiales, aplicando filtros de relevancia, idioma y año de publicación. Las palabras clave utilizadas fueron: telemedicina, salud mental, depresión juvenil, detección temprana de depresión, consulta virtual y prevención del suicidio en jóvenes

**Procedimientos.** - El proceso de recolección de la información se realizó en tres fases:

1. Búsqueda preliminar, empleando combinaciones de las palabras clave relacionadas con telemedicina y depresión adolescente.
2. Selección de artículos relevantes, mediante el análisis de títulos y resúmenes, descartando los que no trataban la relación entre ambas temáticas.
3. Revisión completa de textos.

**Análisis de datos.** - El estudio de los datos recopilados recolectada se realizó de manera cualitativa y descriptiva, sin aplicar estadística inferencial, ya que el objetivo fue comprender las tendencias y hallazgos generales más que establecer relaciones causales. Los datos se organizaron en categorías temáticas: tipo de intervención de teleconsultas, aplicaciones móviles, seguimiento remoto, población atendida, resultados observados en detección temprana, adherencia al tratamiento, reducción de estigmas, beneficios y limitaciones.

Además, se integraron cifras relevantes reportadas en los estudios revisados. Por ejemplo, la OMS (2021) estima que el 20% de los adolescentes en el mundo presenta desórdenes de salud mental. En Ecuador, (Villacré, 2024) reporta que el 25% de los estudiantes secundarios manifiestan síntomas de trastornos mentales, y solo en la provincia de Esmeraldas se registraron 74 suicidios adolescentes en 2022. (Saiso, 2021) evidenció que las teleconsultas médicas durante la pandemia permitieron mantener la continuidad del tratamiento en al menos el 60% de los adolescentes con depresión leve y moderada.

De este modo, la metodología empleada permitió obtener una visión integral sobre la utilidad de la telemedicina en la detección oportuna de este problema, facilitando un análisis claro y actualizado del fenómeno.

## RESULTADOS

La revisión efectuada permitió identificar una serie de hallazgos que responden directamente al objetivo de este estudio, centrado en analizar el potencial de la telemedicina como estrategia para la identificación temprana del malestar depresivo en adolescentes. Se seleccionaron y analizaron diez artículos científicos

publicados entre los años 2020 y 2025, todos ellos ajustados a los criterios de inclusión previamente definidos. Estos documentos ofrecen evidencia consistente sobre cómo la incorporación de tecnologías digitales ha contribuido a transformar el acceso, la continuidad y el estándar de atención en salud mental juvenil.

Los resultados señalan que la telemedicina representa una herramienta eficaz para ampliar la cobertura de los servicios psicológicos, particularmente en contextos donde las limitaciones geográficas, sociales y estructurales dificultan la atención presencial. En comunidades rurales y apartadas, se evidenció un aumento significativo en el acceso a la atención mediante plataformas virtuales, lo que ha permitido reducir las desigualdades en la distribución de los servicios de salud (Alvarado, 2023). Asimismo, las consultas en línea han demostrado contribuir a la disminución de los estigmas asociados a la búsqueda de apoyo psicológico, ya que los adolescentes perciben estos espacios como más privados y seguros para expresar sus preocupaciones emocionales (Saiso, 2021).

Otro aspecto relevante identificado fue el fortalecimiento de la continuidad del tratamiento, dado que el seguimiento remoto permitió mantener una relación terapéutica constante y evitó interrupciones frecuentes en el modelo presencial. Esta característica favoreció la adherencia de los adolescentes a las intervenciones psicológicas propuestas (Sánchez, 2022). Del mismo modo, se constató que los factores familiares actúan como detonantes importantes en la aparición de cuadros depresivos, lo que subraya la urgencia de implementar intervenciones oportunas que integren tanto al joven como a su entorno inmediato (Luisa, 2021). Finalmente, se estableció una relación directa entre la depresión no tratada y la aparición de conductas suicidas, lo que confirma la necesidad de sistemas de detección temprana capaces de actuar de manera rápida y efectiva frente a este riesgo (Quevedo, 2023).

**Tabla 1.** Evidencia científica sobre telemedicina y depresión en adolescentes

<b>Autor (Año)</b>	<b>Tipo de intervención</b>	<b>Resultados principales</b>	<b>Comentarios relevantes</b>
<b>Tallada (2021)</b>	Fundamentos de la telemedicina	El uso de la tecnología eleva la calidad de la atención médica.	Base conceptual para servicios virtuales.
<b>Alvarado (2023)</b>	Implementación en Ecuador	Incremento del acceso en zonas rurales y marginadas.	Política pública orientada a la equidad.
<b>Saiso (2021)</b>	Teleconsultas médicas	Mayor continuidad en tratamientos de salud mental.	Impacto positivo en adolescentes vulnerables.
<b>Luisa (2021)</b>	Factores familiares en depresión adolescente	Disfunción familiar como detonante de cuadros depresivos.	Relevancia de la intervención temprana.
<b>Quevedo (2023)</b>	Depresión y riesgo suicida	Relación directa entre depresión no tratada y conductas suicidas.	Urgencia de detección oportuna.
<b>Martínez (2023)</b>	Factores de riesgo biológicos	Edad, género femenino y antecedentes familiares como riesgos principales.	Apoyo preventivo para evitar progresión.
<b>Psiquiatría (2025)</b>	Estudio global sobre suicidio adolescente	El suicidio es la cuarta causa de muerte en este grupo etario.	Magnitud del problema a nivel mundial.

<b>Sánchez (2022)</b>	Relación terapéutica en teleconsulta	Acompañamiento constante reduce ansiedad y aislamiento.	Relevancia del seguimiento emocional.
<b>Villacré (2024)</b>	Estudio nacional en Ecuador	25% de educandos con señales depresivos; 74 suicidios en 2022 en Esmeraldas.	Evidencia de la crisis en salud mental juvenil.
<b>Rosa (2024)</b>	Propuesta de modelo de salud digital	Implementación estructurada y medible en telemedicina.	Necesidad de políticas claras y sostenibles.

**Fuente.** Elaboración propia a partir de la revisión bibliográfica

Con respecto a los resultados estadísticos, se identificaron datos clave que permiten dimensionar la magnitud del problema. La Organización Mundial de la Salud estima que aproximadamente el 20% de los adolescentes a nivel mundial presenta algún trastorno de salud mental (OMS, 2021). En Ecuador, el 25% de los estudiantes de educación secundaria reporta síntomas depresivos, y únicamente en la provincia de Esmeraldas se registraron 74 suicidios adolescentes durante el año 2022, cifra comparable con la de provincias de mayor población (Villacré, 2024).

Durante la pandemia por COVID-19, las teleconsultas médicas permitieron mantener la continuidad del tratamiento psicológico en al menos el 60% de los adolescentes con depresión leve y moderada (Saiso, 2021). Asimismo, la implementación de servicios digitales incrementó en un 35% la disponibilidad de atención en zonas rurales, contribuyendo a reducir las brechas de acceso a los servicios de salud mental (Alvarado, 2023). Adicionalmente, el acompañamiento emocional ofrecido mediante plataformas virtuales evidenció una reducción del 30% en los niveles de ansiedad y aislamiento social en jóvenes atendidos bajo esta modalidad (Sánchez, 2022).

No obstante, algunos estudios revelaron limitaciones y resultados inesperados que deben ser considerados. Entre ellos se identifican la persistencia de una brecha digital significativa en zonas rurales con limitado acceso a internet, la resistencia cultural de ciertos adolescentes a participar en consultas virtuales por temor a la falta de confidencialidad, la capacitación insuficiente de algunos profesionales en salud mental infanto-juvenil, el seguimiento clínico limitado a largo plazo y la existencia de vacíos normativos relacionados con la ética y la protección de datos (Luisa, 2021).

En conjunto, los resultados expuestos permiten afirmar que la telemedicina tiene un impacto positivo en la detección temprana de la depresión adolescente; sin embargo, su efectividad depende de factores tecnológicos, humanos e institucionales que aún representan desafíos en el sector de la salud mental.

## DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos en la presente revisión confirman que la telemedicina representa una estrategia efectiva y viable para el diagnóstico temprano del trastorno depresivo en adolescentes, cumpliendo así con el objetivo planteado en el estudio. La evidencia analizada demuestra que el acceso oportuno a consultas virtuales facilita no solo la identificación temprana de síntomas depresivos, sino también la continuidad del tratamiento y la reducción de barreras culturales y geográficas que históricamente han limitado el acceso a la atención en salud mental juvenil (Alvarado, 2023; Saiso, 2021). Estos hallazgos respaldan la hipótesis inicial de que la incorporación de herramientas digitales puede transformar la atención de la depresión adolescente, especialmente en contextos con limitada cobertura de servicios presenciales.

Asimismo, los resultados evidencian consistencia con la literatura internacional y regional. Diversos estudios han señalado que el uso de teleconsultas favorece una mayor adherencia terapéutica y reduce la deserción en tratamientos psicológicos, lo que coincide con los hallazgos de esta revisión (Sánchez, 2022). De igual manera, la identificación de factores familiares como desencadenantes de la depresión refuerza la necesidad de que la telemedicina se implemente desde un enfoque integral que considere tanto al

adolescente como a su entorno inmediato (Luisa, 2021). La relación directa entre depresión no tratada y riesgo suicida se alinea con informes globales que ubican al suicidio como la cuarta causa de muerte en adolescentes a nivel mundial (Quevedo, 2023; Organización Mundial de la Salud [OMS], 2025).

Las implicaciones de estos resultados son relevantes tanto en el plano práctico como en el teórico. Desde una perspectiva aplicada, la telemedicina se configura como un recurso capaz de ampliar el acceso a la atención psicológica y reducir desigualdades sociales en salud. En Ecuador, donde una proporción significativa de adolescentes presenta síntomas depresivos y provincias como Esmeraldas registran cifras alarmantes de suicidio juvenil (Villacré, 2024), la implementación de sistemas de salud digital no debe considerarse una opción secundaria, sino una prioridad dentro de las políticas públicas de salud mental. En el plano teórico, los hallazgos refuerzan los enfoques que conciben la salud mental juvenil como un fenómeno multidimensional, en el que confluyen factores biológicos, sociales y familiares, cuya atención requiere tanto innovación tecnológica como sensibilidad clínica (Martínez, 2023).

No obstante, el estudio reconoce limitaciones inherentes a su diseño documental. La ausencia de evaluaciones longitudinales, la escasez de datos específicos en determinadas regiones del país y la persistencia de vacíos normativos en torno al manejo  tico de la información en entornos digitales limitan la generalización de los resultados (Rosa, 2024). Estas limitaciones, lejos de restar valor a los hallazgos, señalan áreas prioritarias para futuras investigaciones.

En este sentido, se recomienda que estudios posteriores evalúen el impacto de la telemedicina a largo plazo en adolescentes diagnosticados con depresión, comparen modelos presenciales, virtuales e híbridos, y analicen el rol de las familias y docentes en el acompañamiento terapéutico mediado por plataformas digitales. Asimismo, resulta indispensable avanzar en la construcción de marcos éticos y normativos que regulen la privacidad, confidencialidad y calidad del servicio (Rosa, 2024).

Finalmente, la relevancia práctica de los hallazgos es evidente. La telemedicina constituye una alternativa real y escalable que puede integrarse al sistema nacional de salud para mejorar la detección temprana, prevenir conductas suicidas y fortalecer la continuidad terapéutica. Con inversiones sostenidas en infraestructura digital, capacitación profesional y desarrollo de políticas públicas, esta estrategia puede contribuir significativamente a reducir el subdiagnóstico y a brindar una atención más equitativa a las poblaciones juveniles en situación de vulnerabilidad.

Entre las principales fortalezas del estudio destacan la actualización de la información utilizada, basada en investigaciones recientes publicadas entre 2020 y 2025, así como su contextualización al caso ecuatoriano, lo que le otorga pertinencia social y aplicabilidad práctica. Además, el enfoque integral adoptado permitió considerar factores clínicos, tecnológicos, sociales y normativos, consolidando una visión amplia del problema y de las posibles soluciones.

## **CONCLUSIONES**

La presente revisión permitió confirmar que la telemedicina constituye una estrategia viable, accesible y necesaria. Los resultados obtenidos mostraron que las consultas virtuales, las plataformas digitales y el seguimiento remoto no solo amplían el acceso, sino que también contribuyen a reducir estigmas sociales, mejorar la continuidad terapéutica e identificar de manera oportuna factores de riesgo asociados a la depresión juvenil (Luisa, 2021; Saiso, 2021; Sánchez, 2022).

En relación con los objetivos de la investigación, se cumplió con el propósito de analizar cómo la telemedicina puede convertirse en una herramienta efectiva para enfrentar uno de los principales problemas. Los hallazgos corroboraron que esta modalidad de atención aporta soluciones a las barreras geográficas, sociales y estructurales (Alvarado, 2023; Villacré, 2024).

Se evidenció que la detección temprana mediante plataformas digitales puede prevenir desenlaces graves como el suicidio, una de las causas más importantes de muerte en jóvenes a nivel mundial (Organización Mundial de la Salud [OMS], 2025; Quevedo, 2023).

Las implicaciones del estudio son significativas tanto en el plano teórico como en el práctico. Teóricamente, los resultados fortalecen el conocimiento y abren la posibilidad de generar nuevos marcos de referencia

en el área de la telepsiquiatría. En el plano práctico, los hallazgos evidencian la urgencia de incorporar la telemedicina en las políticas públicas de salud en Ecuador, no como una alternativa secundaria, sino como un componente esencial para garantizar el acceso equitativo y oportuno a la atención psicológica.

Si bien el estudio presenta limitaciones derivadas de su carácter documental, estas no disminuyen la relevancia de los hallazgos, sino que refuerzan la necesidad de futuras investigaciones que profundicen en estos aspectos.

En este sentido, se recomienda que próximas investigaciones evalúen el impacto de la telemedicina a largo plazo en adolescentes con depresión, (presencial y virtual) y desarrollen lineamientos normativos que regulen el uso de plataformas digitales en salud mental, garantizando confidencialidad y calidad del servicio (Rosa, 2024)

La telemedicina debe ser reconocida como una herramienta estratégica y transformadora para enfrentar los desafíos de la salud en los adolescentes. Su integración al sistema nacional de salud en Ecuador representa una oportunidad para reducir el subdiagnóstico, fortalecer la ayuda psicológica y prevenir consecuencias graves como el suicidio, contribuyendo así al bienestar integral de una de las poblaciones más vulnerables y al mismo tiempo más receptivas al uso de nuevas tecnologías.

## REFERENCIAS

1. Alvarado, E. (2023). Comparación de la telemedicina y la salud digital en Ecuador según la región geográfica. Obtenido de <https://revibiomedica.sld.cu/index.php/ibi/article/view/3139/1404>
2. Luisa, R. (02 de 06 de 2021). Disfuncionalidad familiar y depresión del adolescente: una revisión sistemática entre los años 2016-2020. Obtenido de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1990-86442021000300277&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1990-86442021000300277&script=sci_arttext&tlng=pt)
3. Martínez, M. J. (29 de 09 de 2023). Proporción y causas asociadas a la depresión en jóvenes universitarios en Macas, Ecuador. Obtenido de [https://repositorio.cidecuador.org/bitstream/123456789/2940/1/Articulo\\_No\\_7\\_REPSI\\_N16V6.pdf](https://repositorio.cidecuador.org/bitstream/123456789/2940/1/Articulo_No_7_REPSI_N16V6.pdf)
4. Psiquiatría, R. C. (25 de 04 de 2025). Características de los niños, las niñas y los adolescentes atendidos por conducta suicida en un programa de teleorientación y telemedicina en salud mental en Medellín, Colombia. Obtenido de <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S003474502500006X>
5. Quevedo, L. (08 de 06 de 2023). Relación entre ansiedad, depresión y riesgo en el Ecuador. Obtenido de <https://repositorio.uta.edu.ec/items/f7c589ff-a0a0-45c8-8b5a-bbf96bde1057>
6. Rosa, D. F. (28 de 12 de 2024). Telesalud y Telemedicina es Salud para Todos. Obtenido de <https://revista.teleiberoamerica.com/numero-11/Revista-AITT-Numero.11-diciembre-28-2024-ISSN-2411-3840.pdf>
7. Saiso, G. (18 de 10 de 2021). Barreras y facilitadores a la implementación de la telemedicina en las Américas. Obtenido de <https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC8530000/>
8. Sánchez, A. I. (18 de 06 de 2022). TELECONSULTA, IMPORTANCIA DE LA RELACION TERAPEUTICA Y ADHERENCIA AL TRATAMIENTO CON ADOLESCENTES DEPRESIVOS. Obtenido de <https://repositorio.ucp.edu.co/server/api/core/bitstreams/8734bb5d-5141-4291-acf4-09fc18476d5a/content>
9. Tallada, V. (12 de 2021). Cruzando el puente tecnológico de la telemedicina. Obtenido de <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2605073021000389>
10. Villacrés, G. E. (20 de 08 de 2024). PREVENCIÓN DEL SUICIDIO JUVENIL EN BASE A UNA EVALUACIÓN ELECTRÓNICA DEL NIVEL DEPRESIVO EN AMBATO-ECUADOR. Obtenido de <https://ciencialatina.org/index.php/cienciala/article/view/12570/18189>